

エコでラクラク! クッキング

なべぼうし

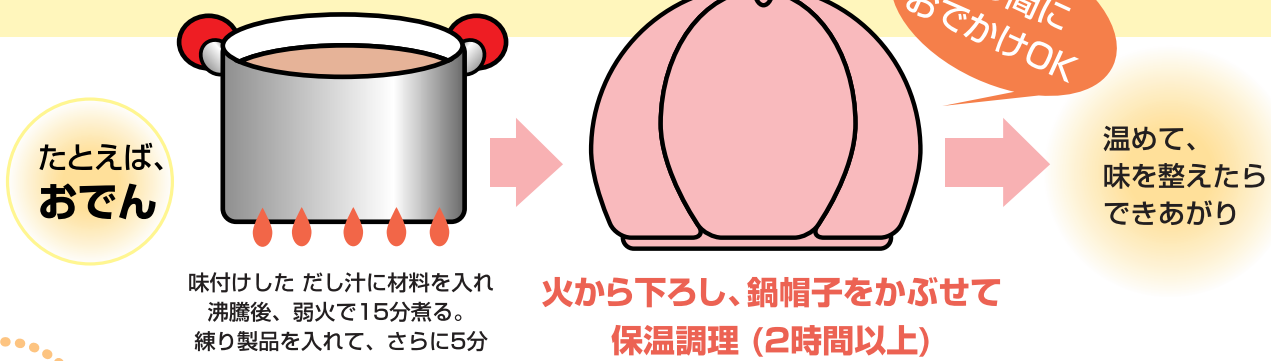
まほうの「鍋帽子」



鍋帽子を使って、未来の環境を変える第1歩に!
3%が変われば、世界が変わる!

- 広島市の3%の世帯、15000世帯が鍋帽子を使うことを目指しています。
- 家庭の消費電力の平均は約300kwh、広島友の会では134kwhを目標としています。

手間いらず、光熱費いらず
保温と煮込み料理に最適です!



鍋帽子のメリット

1. ガスや換気扇の電気の**光熱費の節約**になる。
2. ふきこぼれや、こげつき、煮くずれの**心配がない**。
3. じっくり味がしみこむので、材料の味をいかし**薄味でおいしく**できる。
4. 仕込みの後は、お出かけもおやすみもOK! **ほっとくだけで出来上がる!**
5. **保温力**に優れているので、家族の食事の時間のずれにも温かいものがさっと出せる。

CO₂ 削減!

例えば 見藤さんち

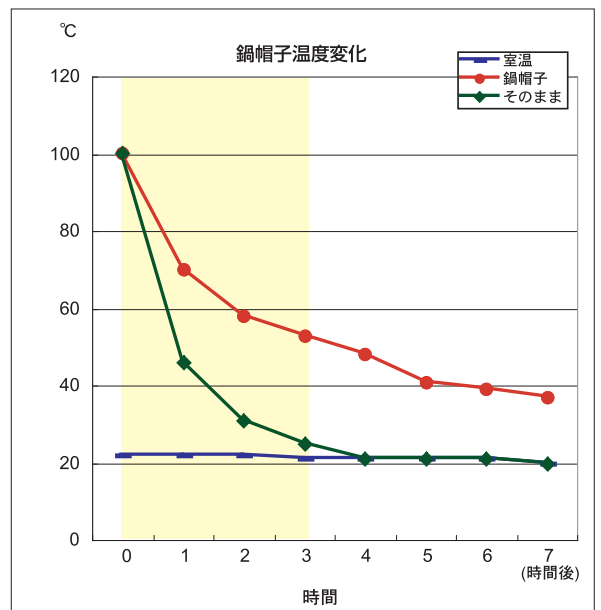
朝ご飯も 鍋ぼうしが大活躍!

お釜でごはんを炊く見藤さん
普通12分を、
5分で火から下ろし鍋ぼうしへ



お味噌汁も、
お茶も鍋帽子で保温
家族の食べる時間差にも、
あったがいまま出せます

鍋帽子の保温力を計ってみました!



味は煮込んで(加熱し続けることで)しみこむのではなく、温度が下がる時にしみこむのです。保温調理では鍋の温度がゆっくり冷めていくので、時間の経過とともに味がよくしみこみおいしくできあがります。